

／日本ホームヘルパー協会／

Instagramが始まります！

協会の情報発信を見る・支えるためのインスタ活用

日本ホームヘルパー協会では、4月から
活動報告・研修案内・制度情報などを
Instagramで発信します。



会員の皆様が「見る」「フォローする」ことが、
協会の情報発信を支える力になり、学びとつながりを深めます。



✓ 協会を身近に感じる



✓ 学びが増える



✓ つながりができる

Instagramは、写真や動画を通して、人や団体の活動・日常を見ることが
できるアプリです。登録するだけで「見る専門」でも使えます。

さあ、ここから！

Instagramの登録方法（裏面）へ▶



インスタグラムの登録方法

用意するもの

- ☑ スマートフォン (iphone/Android)
- ✉ メールアドレス



iPhoneの方

START

QRコードから
Instagramを
インストールする



Androidの方

START

QRコードから
Instagramを
インストールする



1

Instagramを開き
アカウント
を作成



4

誕生日を入力する



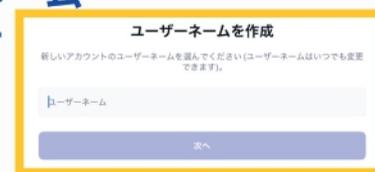
2

メールアドレスを登録し
メールに届いた
認証コードを
入力する



5

ユーザーネーム
を入力して
登録完了!



3

名前
パスワード
を入力する



GOAL

4月以降に
QRコードから
n_helper_jp
をフォロー!



登録後にやっておくと安心 (共通)

- ✓ 「非公開アカウント」にすると安心
- ✓ わからないときは無理に操作しない

安心してください!

- ★お金はかかりません
- ★途中でやめても大丈夫
- ★投稿しなくても大丈夫です

※ただし、通信費はご自身の負担となります。

本チラシは【日本ホームヘルパー協会 会員向け】資料です。協会の活動や情報発信を円滑に行うための参考資料としてご活用ください。

困ったときは…

- ・「設定」→「ヘルプ」を確認
- ・日本ホームヘルパー協会や周囲の人に相談しましょう